





Sepa a dónde ir cuando necesite atención Médica



Puede ahorrar dinero en atención médica si sabe a dónde ir. El Cuarto de emergencias es solo para problemas que amenazan su vida. Para atención médica que no es de emergencia, tiene otras opciones que le costarán menos.

Llame al 9-1-1 si tiene una emergencia o si una vida está en peligro.

Tipo de cuidado	¿Cuál es el costo?	¿Cuándo debería usar este tipo de cuidado?	Ejemplo
 Clínica en una tienda -a menudo en una farmacia o tienda como Walgreens, Walmart, o CVS	\$ — \$ \$ Hasta alrededor de \$100	Úselo cuando necesite atención por un problema menor.	<ul style="list-style-type: none"> Tos o dolor de garganta Sarpullido o colmenas Vacuna contra la gripe
 Su doctor Su médico de cabecera o también llamado Proveedor de salud primaria	\$ — \$ \$ \$ Puede ser un pequeño copago o podría costar cientos de dólares, dependiendo de su tratamiento	Úselo cuando necesite atención de rutina o atención para problemas que no sean de emergencia durante el horario de oficina diurno. Es importante tener un médico de atención primaria para mantener una vida saludable. Ellos saben que usted y su historial de salud son los mejores.	<ul style="list-style-type: none"> Vacuna contra la gripe enfermedad o lesión que no es una emergencia, como dolores de cabeza o visitas de seguimiento
 Servicio de Urgencias (urgent care) Usualmente en ciudades grandes	\$ — \$ \$ \$ Puede ser un pequeño copago o puede costar cientos de dólares, dependiendo de su tratamiento	Úselo cuando necesite atención de urgencia que no sea una emergencia, pero no puede esperar la cita de un médico.	<ul style="list-style-type: none"> Menor hueso roto o esguince Cortadas menores, quemaduras, lesiones oculares o mordida de algún animal Dolor de estómago o de espalda
 Departamento de Emergencia También conocido como Sala de emergencias	\$ \$ \$ \$ \$ Puede ser un copago grande o podría costar más de \$1,000, dependiendo de su tratamiento	La sala de emergencias se utiliza cuando hay una situación o problema que atenta contra la vida.	<ul style="list-style-type: none"> Dificultades respiratorias Quemaduras severas Lesiones graves a la espina dorsal, cabeza, o cuello Sangramiento grande Pensamientos de Suicidio Pensamientos, planes o comportamientos sobre suicidio



Cuestionario: ¿A dónde irías para recibir atención médica?

A veces es difícil decidir a dónde ir para recibir atención médica. En el siguiente cuestionario, subraye en un círculo los lugares donde cree que María, Teresa, y Jorge deberían ir a buscar atención médica. Para ver cómo salió en el cuestionario, verifique las respuestas impresas en la parte inferior del cuestionario.



Escenario 1

María se tuerce el tobillo mientras limpia los canales de su casa una noche. ¿A dónde va él por atención médica?

- a – Clínica en una tienda o farmacia
- b- Doctor regular
- c- Centro de Urgencias
- d- Sala de emergencias



Escenario 2

Teresa siente dolor en el pecho y en el brazo izquierdo. ¿A dónde va él por atención médica?

- a – Clínica en una tienda o farmacia
- b- Doctor regular
- c- Centro de Urgencias
- d- Sala de emergencias



Escenario 3

Jorge necesita su vacuna anual contra la gripe. ¿A dónde debe ir ella a vacunarse?

- a – Clínica en una tienda o farmacia
- b- Doctor regular
- c- Centro de Urgencias
- d- Sala de emergencias

Contestaciones: 1-c, 2-d, 3-a or b



¿Aún no sabe a dónde ir?

Para ayudarlo a decidir:

- Busque información en línea confiable sobre el problema de salud, por ejemplo www.mayoclinic.org
- Consulte si su plan de seguro médico hay una línea directa para hablar con una enfermera a la que puede llamar para pedirle ayuda
- Llame al número de atención fuera de horario en el consultorio de su médico

¿Tiene preguntas?



Encuentre ayuda en persona de manera gratuita

Busque ayuda en persona de forma gratuita de asistentes capacitados cerca de usted. Visite covermissouri.org o llame al **1-800-466-3213** para programar una cita y obtener más información o inscribirse.



Póngase en contacto con Marketplace

El Marketplace llame al Centro está abierto las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Llame al **1-800-318-2596** (TTY **1-855-889-4325**). También puede tener un chat en línea en vivo en healthcare.gov.



Para El Español

Encuentre ayuda gratuita de personas capacitadas cerca de usted llamando **1-855-Cuidado (855-284-3236)** o visitando cuidadodesalud.gov.



COVER MISSOURI